

Zoldem® (Zolpidem)

نام تجاری:

Zoldem®

نام ژنریک:

Zolpidem

دسته دارویی:

خواب آور

ساختمان دارویی:

شبه بنزودیازپین

مکانیسم اثر:

زولپیدم به زیر گروه امگا-۱ یا بنزودیازپین-۱ از گیرنده اتصال می‌یابد که نقش مهمی را در خواب و بی‌خوابی بر عهده دارد. به همین علت علی‌رغم داشتن اثرات درمانی شبیه بنزودیازپین‌ها بسیاری از عوارض ناخواسته آنها را موجب نمی‌گردد.

فارماکوکینتیک:

جذب زولپیدم سریع و کامل است و اثرات خواب آوری آن ۳۰ دقیقه پس از خوردن قرص آغاز می‌شود. متابولیسم دارو کبدی است و متابولیست‌های آن غیرفعال هستند. نیمه عمر دارو حدوداً ۲/۵ ساعت است. حدود ۶۰٪ دارو از طریق ادرار و حدود ۴۰٪ از طریق مدفوع و مقداری از دارو هم به صورت دست نخورده از بدن دفع می‌گردد.

موارد و مقدار مصرف:

- درمان کوتاه مدت اختلالات خواب (بی‌خوابی به صورت دیر به خواب رفتن، خواب مقطع، زود از خواب بیدار شدن)
- دوز معمول در بزرگسالان ۱۰ میلی‌گرم نیم ساعت قبل از خواب است.
- در افراد سالمند و یا کسانی که نقص عملکرد کبدی یا کلیوی دارند دوز شروع ۵ میلی‌گرم است.
- مصرف دارو در افراد زیر ۱۸ سال توصیه نمی‌شود.

موارد منع مصرف:

حساسیت دارو، نارسایی شدید کبدی، بیماری‌های همراه با ضعف عضلانی مانند میاستی گراویس، سندرم آپنه خواب و نارسایی تنفسی

نکات قابل توصیه:

- بهتر است پیش از شروع درمان با Zoldem علت بی‌خوابی بررسی شده و بیماری‌های زمینه‌ای درمان شود.
- در صورت عدم پاسخ بیمار پس از ۱۴ روز مصرف دارو احتمال وجود سایر بیماری‌های روانی و یا بیماری‌های ارگانیک باید در نظر قرار گیرد.
- پس از مصرف طولانی دارو قطع دارو باید تدریجی صورت گیرد تا از ایجاد علائم ترک جلوگیری شود.
- بهترین زمان مصرف دارو زمانی است که امکان ۸-۷ ساعت خواب پیوسته برای بیمار وجود داشته باشد.

عوارض جانبی:

گیجی، آتاکسی، عوارض گوارشی، دوبینی، چرت زدن طی روز، سردرد، ضعف عضلانی و در موارد نادر واکنش‌هایی مانند آژیتاسیون، توهم، رویاهای غیر طبیعی ممکن است رخ دهد.

Zoldem® (Zolpidem)

تداخلات دارویی:

- مصرف همزمان Zoldem با سایر داروهای تضعیف کننده و شل کننده های عضلانی باید با احتیاط صورت گیرد.
- مصرف همزمان Zoldem و کلروپرومازین باعث افزایش زمان حذف کلروپرومازین از بدن می گردد.

مصرف در حاملگی و شیردهی:

Zoldem در دوران بارداری خصوصا سه ماهه اول نباید استفاده شود با توجه به اینکه مطالعات کافی هنوز در دسترس نیست.

شرایط نگهداری:

دارو در دمای معمولی اتاق و دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

